

Reconciliation Therapy

Educazione, Mediazione e Formazione

con la Rappresentazione delle Costellazioni Umane

Riconciliazione significa: far sì che si accetti, tornare ad essere in relazione amichevole, riportare in armonia. Conciliare, placare.

Riportare in armonia significa che c'è stata un'intrinseca fondamentale armonia che dobbiamo riconquistare. Non siamo individui isolati, bensì un organismo vivente in un contesto che è un sistema. Siamo un elemento all'interno di un sistema ed un elemento non può essere fuori dall'armonia in quanto è elementale. La forma di interazione è causa di armonia ma anche causa di disarmonia. Il primo passo è scoprire cosa costituisca gli elementi del sistema in cui ci troviamo. Questo sembra facile in quanto siamo abituati a pensare nei termini della nostra esistenza di veglia, ma il nostro sistema – che può essere visto come qualcosa di simbolicamente organico – non è fatto solo di quegli elementi che sono visibili alle nostre menti cosce.

In un'interazione sociale ciò che percepiamo consciamente è in genere circa il 15% di ciò che effettivamente sta accadendo. Qualcosa del resto si tende a chiamarlo empatia. Quando vediamo quanto il nostro cane riesce sentire il nostro umore ed i nostri sentimenti, dobbiamo accettare che questa è una frazione di ciò che la nostra sposa, padre, figli o vicini possono potenzialmente sentire quando ci guardano. I nostri "pregiudizi" consci bloccano le nostre sensazioni inconscie generate in uno stato di empatia. La gioia espressa da un cane può essere vista come qualcosa che proviene dalla sua armonia con il suo ambiente.

La Reconciliation Therapy usa come tramite le rappresentazioni delle nostre famiglie o di altri sistemi. Ad un estraneo scelto tra i partecipanti di un gruppo viene chiesto di prender parte ad una rappresentazione oggettiva del nostro sistema per svolgere il ruolo di un suo membro. Il fatto che questo partecipante non conosca ed ignori ampiamente i dettagli della persona o della qualità astratta che rappresenta, implica che si possano così evitare molti pregiudizi e che il partecipante si comporti spontaneamente nel modo dettato dal ruolo che gli è stato dato all'interno del contesto del sistema. Il partecipante viene così soggetto all'empatia assunta che deriva dalla relazione dinamica tra i vari elementi.

La Reconciliation Therapy si fonda sulla responsabilità individuale e sul reciproco rispetto. Per mantenere l'integrità dei lavori, è importante che ogni partecipante si assuma espressamente le proprie responsabilità, firmando la seguente dichiarazione.

Dichiarazione di Responsabilità - INCONTRI ALCI 2018

a garanzia dell'integrità dei lavori e della Privacy

Io sottoscritto.....(NOME e COGNOME)
partecipo all'incontro di mia spontanea volontà, assumendomi la piena **responsabilità della mia persona** e basandomi sul mio sentire riguardo alla mia capacità di lasciarmi coinvolgere nei lavori, per essere in grado di gestire le conseguenze che ciò può avere sulla mia vita.

Mi assumo inoltre anche la **responsabilità nel gestire le informazioni** a cui posso avere accesso partecipando ai lavori degli altri all'interno del gruppo, impegnandomi a lasciare che rimanga in sala e confidenziale quello che qui succede, nel totale rispetto della privacy di ogni partecipante.

Data.....

FIRMA.....